

VAV auf einen Blick

VERBINDEN	ALTERNATIVE FINDEN	VERÄNDERUNG ERMÖGLICHEN
Was war dir wichtig? Ich bin da um dich zu unterstützen, nicht um zu bestrafen.	Was könntest du stattdessen tun?	Was machst du beim nächsten Mal konkret?
Welche Wirkung hatte dein Verhalten auf andere?	Welche andere Handlungsmöglichkeit gibt es?	Was machst du, wenn es wieder schwierig wird?
Was könnte dem anderen wichtig gewesen sein?	Brauchst du Unterstützung oder eine Idee?	Welche Unterstützung brauchst du dabei?
Verstehen & Perspektive wechseln	Neue Wege finden	Verantwortung & Transfer

Merksatz

Erst verstehen, was passiert ist und was wichtig war. Dann eine andere Handlungsmöglichkeit finden. Und daraus einen konkreten nächsten Schritt machen.