



mutigundstark

Starke Kinder-Starke Zukunft

Das grundlegendste Bedürfnis eines Kindes ist **Bindung**: sich sicher, angenommen und mit verlässlichen Bezugspersonen verbunden zu fühlen.

Auf dieser sicheren Basis entwickeln Kinder zunehmend Autonomie, Zugehörigkeit und Selbstständigkeit.

Je nach Entwicklungsphase treten bestimmte Bedürfnisse stärker in den Vordergrund, verschwinden aber nicht einfach wieder.

Bedürfnisse zu verstehen bedeutet nicht, jedes Verhalten zu erlauben – Kinder brauchen neben Verbindung auch Sicherheit, Orientierung und altersangemessene Führung.

Entwicklungsphase	Zentrales Thema	Besonders wichtige Bedürfnisse
0–2 Jahre	Überleben & Bindung	Fürsorge, Nähe, Schutz, Verlässlichkeit, körperliche und emotionale Sicherheit
Autonomiephase 1, ca. 2–5 Jahre	Sicherheit & Führung	Sicherheit , Autonomie, Führung, Unterstützung, Grenzen, Klarheit, Ordnung, Struktur, Orientierung, Routine, Schutz, Geborgenheit, Gerechtigkeit, Zuverlässigkeit
Autonomiephase 2, ca. 6–8 Jahre	Zugehörigkeit & Gemeinschaft	Zugehörigkeit, Einbezogenheit, Autonomie, Gemeinschaft, Freundschaft, Kooperation, Anerkennung, Gerechtigkeit/Fairness, Orientierung und Führung
Autonomiephase 3, ab ca. 9 Jahren	Achtung & Selbstständigkeit	Autonomie, Freiheit, Individualität, Integrität, Respekt, Wertschätzung, Gerechtigkeit/Fairness, Mitbestimmung, Privatsphäre, Unterstützung und altersangemessene Führung